



آنچه بیماران گرامی باید بدانند

کد سند: MG-BK-۰۳

بیماران محترم

ضمن آرزوی سلامتی و بهبودی شما از درگاه خداوند متعال خواهشمند است به نکات ذیل توجه فرمایید.

- ▶ طبق دستورالعمل وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی بیماران بستری صرفاً ۱۰٪ از هزینه را بایستی پرداخت نمایند همچنین بیماران روستایی ارجاعی صرفاً ۵٪ از هزینه را پرداخت می نمایند.
- ▶ بیماران تصادفی در صورت ارائه نامه پاسگاه یا کرویکی هیچگونه وجهی نپرداخته و هزینه آنان رایگان می باشند.
- ▶ بیماران در طول مدت بستری در بیمارستان هیچگونه دارو و لوازمی نبایستی تهیه نمایند و تامین کلیه ملزومات بر عهده بیمارستان است.
- ▶ از کلیه بیماران و همراهیان درخواست می شود نسبت به حفظ اموال عمومی کوشا باشند.
- ▶ با توجه به تاکید دین مبین اسلام تقاضا می شود نسبت به رعایت حجاب اسلامی اهتمام لازم به عمل آید.
- ▶ پرداخت هر گونه وجه تحت هر عنوان به هر فرد غیر از هزینه صورتحساب که به بانک پرداخت می شود ممنوع بوده و در صورت وجود مورد مراتب را به شماره تلفن

۰۹۹۱۸۷۵۷۷۲۶ (سوپروایزر) و ۳۲۲۶۵۵۰۶۶ (دفتر رسیدگی به شکایات) اطلاع دهید.

- ▶ ساعت ملاقات همه روزه از ساعت ۱۲ الی ۴ بعد از ظهر می باشد.
- ▶ ساعت ترخیص بیماران از ساعت ۱۲ به بعد می باشد. کپی شناسنامه و کارت ملی بیمار هنگام ترخیص مورد نیاز است.

مدارک پزشکی:

مراجعین محترم به دلیل تبعات قانونی لطفاً علت مراجعه و اطلاعات شناسنامه ای را صحیح اعلام فرمایید.
جهت تکمیل مستندات پرونده ارائه کدملی در هنگام پذیرش الزامیست.

کنترل عفونت:

با توجه به اهمیت پیشگیری از عفونت های بیمارستانی، نسبت به رعایت بهداشت دستها (شستشوی دست) کوشا باشید.
جهت پیشگیری از بیماریهای تنفسی از جمله آنفلوآنزا و... آداب سرفه و عطسه کردن را رعایت نمایید.

بهداشت: بهداشت فردی

بهداشت فردی پایه اصلی سلامت فرد و در نهایت یک جامعه را تشکیل می دهد. با رعایت چندین نکته ساده و روزمره در زندگی فرد، امنیت بالایی برای وی حاصل می شود که نتیجه آن پیشگیری بهتر از درمان خواهد بود.

اهمیت شستشوی دست

پوست سالم و بخصوص پوست دست مانعی برای ورود میکروب به بدن می باشد. شستشوی دستها و روشهای ضدعفونی کردن، بطور مؤثری توده میکروبی کم و گذرا و سطحی پوست را بهبود خواهد بخشید.

برای شستشوی دستها جهت جلوگیری از آلودگیهای ثانویه بهتر است از صابون مایع استفاده شود تا صابون جامد و زمان شستشوی دستها با آب و صابون ۶۰-۵۰ ثانیه می باشد. بستن شیر آب با دستمال کاغذی بعد از شستن دستها الزامی می باشد. در صورت در دسترس نبودن دستمال حتماً قبل از بستن شیر آب سر شیر شسته و سپس بسته شود. در صورتی که برای ضدعفونی دست ها از محلول های ضدعفونی کننده استفاده میشود باید با دقت و در مدت زمان ۳۰-۲۰ ثانیه دست ها با محلولهای ضدعفونی یا ژل ضدعفونی کننده دست، دستها تمیز شوند تا اینکه تعداد میکروبها بطور چشمگیری کاهش یابند.

شستشو و ضدعفونی لگن و ظرف ادرار:

برای جلوگیری از انتقال عفونت:

- لگن و لوله ادراری را برای بیمارتان به صورت لوازم شخصی تهیه نمایید.
- پس از استفاده یا جابجایی این ظروف حتماً بایستی دست ها شسته شوند حتی اگر ظرف مورد نظر ظاهراً تمیز باشد.
- این ظروف را بعد از استفاده بیمار در چاهک توالت تخلیه نموده و کاملاً بشویید و درجای مخصوص به خود قرار دهید تا خشک شوند.



تفکیک پسماند ها (زباله ها) در بیمارستان

پسماندهای عادی

- زباله هایی هستند که از نظر ترکیب و نوع مواد مشابه زباله های تولید شده در خانه ها می باشند.
- در بیمارستان این نوع زباله را باید در کیسه زباله به رنگ مشکی که در داخل سطل به رنگ آبی قرار دارد بریزیم.

پسماندهای عفونی

- زباله هایی هستند که به آب و مایعات بدن بیمار (مانند: خون، ادرار، مدفوع و غیره ...) آغشته شده باشند.
- این نوع از زباله ها را باید در کیسه زباله زرد که در داخل سطل به رنگ زرد قرار دارد بریزیم.
- به دستورالعملهای نصب شده در بردهای اطلاعات توجه نمایید.

پسماندهای نوک تیز و برنده

- این پسماندها شامل انواع تیغ ها، کلیه سوزن های تزریقی و غیر تزریقی و هر چیزی که خاصیت برندگی یا ایجاد خراش و سوراخ نمودن بدن را دارد، می باشد.
- این پسماندها در ظروف مخصوص تحت عنوان سفتی باکس (safety box) جمع آوری می شوند.

سایر نکات قابل توجه

- در صورت داشتن عمل جراحی، قبل از انتقال بیمار به اتاق عمل تمام زیورآلات و وسایل فلزی بیمار را خارج نمایید.
- به منظور کنترل عفونت از تجمع در پشت در بخشهای ویژه (ICU) و اصرار برای ملاقات بیمار خود پرهیز نمایید.
- در صورتیکه بیمار شما دارای بیماریهای دیابت ، فشار خون ، بیماریهای قلبی ، صرع کلیوی ، روانی و حساسیت های دارویی می باشند و داروی خاصی استفاده می نمایند حتماً پزشکان و پرستاران را در این ارتباط مطلع و از دادن هر گونه دارو و درمان خودسرانه به بیمار و بدون دستور پزشک خودداری نمایید.
- هنگام حمل بیمار حفاظهای دو طرف برانکارد بالا و کمر بند ایمنی نیز بسته باشد حتی اگر بیمار هوشیار باشد.
- در هنگام قرار گرفتن در برابر اشعه از تجهیزات حفاظتی مناسب برای بیمار و همراهش ،طبق توصیه پرسنل رادیولوژی، استفاده شود.

- از انداختن آب دهان و بینی خود در کف سالن ها و محوطه بیمارستان جداً خودداری نمایید.
- از انداختن هر گونه زباله در چاهک توالت و دستشویی خودداری نمایید و بعد از استفاده از توالت فرنگی یا معمولی سنگ توالت را با آب بشویید.
- جهت پیشگیری از احتمال انتقال آلودگی هنگام ترخیص بهتر است لباسهای بیمارستانی را با خود به منزل نبرید.

بخشهای بیمارستان

ساختمان جدید بیمارستان که در تیرماه ۱۳۹۸ راه اندازی گردید در ۷ طبقه و شامل بخشهای درمانی و پاراکلینیک بدین شرح می باشد:

طبقه منفی ۱: رادیولوژی-سی تی اسکن-سونوگرافی و ام آر ای

طبقه همکف: اورژانس، داروخانه، آزمایشگاه، بانک خون، پاتولوژی، مددکاری

طبقه اول: ارتوپدی زنان ۱ و اطفال-آی سی یو ۲-اتاق عمل ارتوپدی

طبقه دوم: ارتوپدی زنان ۲- آی سی یو ۳- اتاق عمل جراحی

طبقه سوم: ارتوپدی مردان ۱

طبقه چهارم: جراحی عمومی ۱

طبقه پنجم: جراحی اعصاب ۱

همچنین بخشهای داخلی - ارولوژی - سنگ شکن-انکولوژی ۱

و درمانگاه خون در محوطه ی بیمارستان قرار دارند.

تخصصهای بیمارستان

در بخش ارتوپدی کلیه اعمال فوق تخصصی امکان با آرتروسکوپی و فوق تخصصی زانو و شانه و فوق تخصصی اطفال انجام میگردد.

در بخش جراحی کلیه اعمال جراحی عروق با دو نفر فلوشیب عروق، اعمال جراحی سرطان، اعمال جراحی تیروئید و کولورکتال با بهترین جراحان عمومی انجام میگردد.

در بخش جراحی اعصاب: جراحی عروق مغز، آنوریسم های مغزی و

جراحی های اندوسکوپی مغزو ستون فقرات زیر نظر متخصص ترین اساتید این رشته انجام میگردد.

بخشهای آی سی یو: دارای مجهزترین امکانات و بهترین فلوشیب بیهوشی و متعهدترین پرستاران میباشد.

در بخش هماتوآنکولوژی اقدامات تشخیصی - درمانی سرطان های حاد خون ، شیمی درمانی و فلوسیتومتری برای بالغین انجام می گردد.

کلینیک هماتو آنکولوژی هم در این مرکز فعال است.

در بخش داخلی خدمات مربوط به بیماریهای داخلی از طریق اساتید و پرسنل مربوطه ارائه می گردد.

در بخش ارولوژی اعمال اندوارولوژی ، آنکورولوژی ، فوق تخصصی ارولوژی زنان ، سنگ شکن و سایر اعمال تخصصی ارولوژی انجام می شود.

در بخش فک و صورت کلیه خدمات و جراحی های مربوط به شکستگی های فک و صورت و اعمال زیبایی بازسازی صورت را ارائه می دهند.

بخش مراقبت های ویژه قلب برای بیماران ترومایی که مشکلات حاد قلبی دارند ، می باشد.

لازم به ذکر است، مرکز آموزشی-پژوهشی - درمانی شهید باهنر برای تربیت فراگیران مختلف تحت نظر اساتید مجرب هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی فعالیت می کند.